

Η Φωνή μας Έλληνες επιζήσαντες

Εμπειρίες θυμάτων και επιζώντων σεξουαλικής
κακοποίησης και εκμετάλλευσης παιδιών

Παράρτημα Δεδομένων



Παράρτημα Δεδομένων

Το παρόν παράρτημα περιέχει τους πλήρεις πίνακες δεδομένων από την έκθεση «Η Φωνή μας: Έλληνες επιζώντες», παρουσιάζοντας τα λεπτομερή στοιχεία των αποτελεσμάτων της έρευνας. Συνιστάται το παράρτημα να διαβάζεται σε συνδυασμό με την έκθεση, η οποία παρέχει το απαραίτητο πλαίσιο, την ανάλυση και μια βαθύτερη προσέγγιση των ευρημάτων.

Πλήρης έκθεση: <https://www.suojellaanlapsia.fi/en/post/our-voice-greek-survivors>

Προτεινόμενη παραπομπή: Protect Children. (2025). “Our Voice Greek Survivors: Experiences of Victims and Survivors of Child Sexual Abuse and Exploitation.” (Η Φωνή μας: Έλληνες επιζώντες: Εμπειρίες θυμάτων και επιζώντων σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης παιδιών).

<https://www.suojellaanlapsia.fi/en/post/our-voice-greek-survivors>

Περιεχόμενα

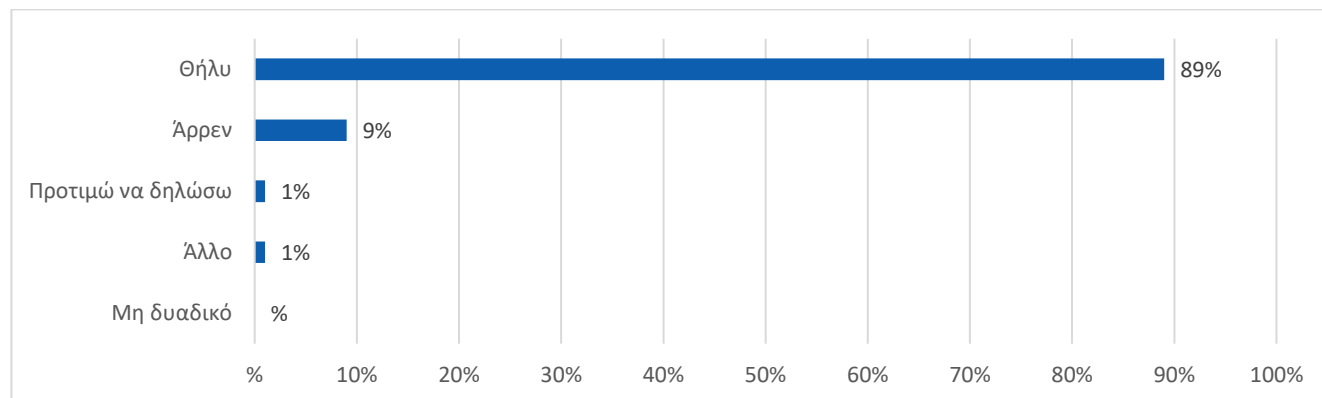
1. Οι Εμπειρίες Σεξουαλικής Βίας των Επιζώντων	2
Δημογραφικά Στοιχεία Ερωτηθέντων	2
Ηλικία στο Πρώτο Περιστατικό Κακοποίησης.....	3
Φύση της Κακοποίησης	3
Δράστες	6
2. Γνωστοποίηση.....	9
Χρόνος Αποκάλυψης της Κακοποίησης.....	9
Αποδέκτες της Γνωστοποίησης.....	10
Εμπόδια στην Γνωστοποίηση	11
Μετά την Γνωστοποίηση	11
3. Μακροπρόθεσμες Συνέπειες	13
Οι Συνέπειες της Σεξουαλικής Κακοποίησης	13
Είδη Αντίκτυπου	14
4. Υποστήριξη και Αντιμετώπιση.....	15
Πρόσβαση σε Υποστήριξης	15
Στρατηγικές Αντιμετώπισης.....	15

1. Οι Εμπειρίες Σεξουαλικής Βίας των Επιζώντων

Δημογραφικά Στοιχεία Ερωτηθέντων

Φύλο

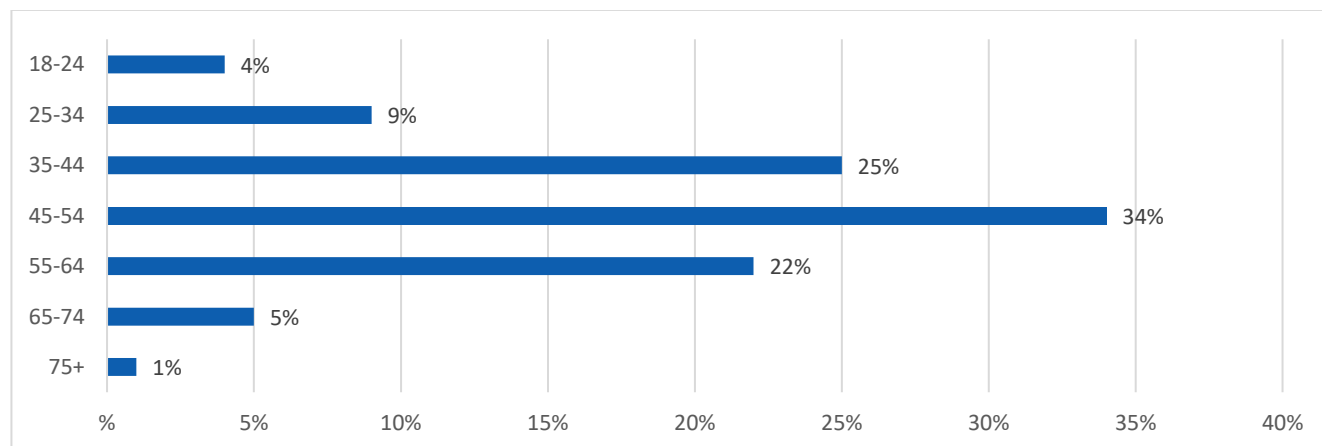
Αριθμός απαντήσεων: 1,090



	n	Ποσοστό
Άρρεν	95	8.7%
Θήλυ	976	89.5%
Άλλο	6	.6%
Μη δυαδικό	5	.5%
Προτιμώ να μην δηλώσω	8	.7%

Ηλικία

Αριθμός απαντήσεων: 1,103

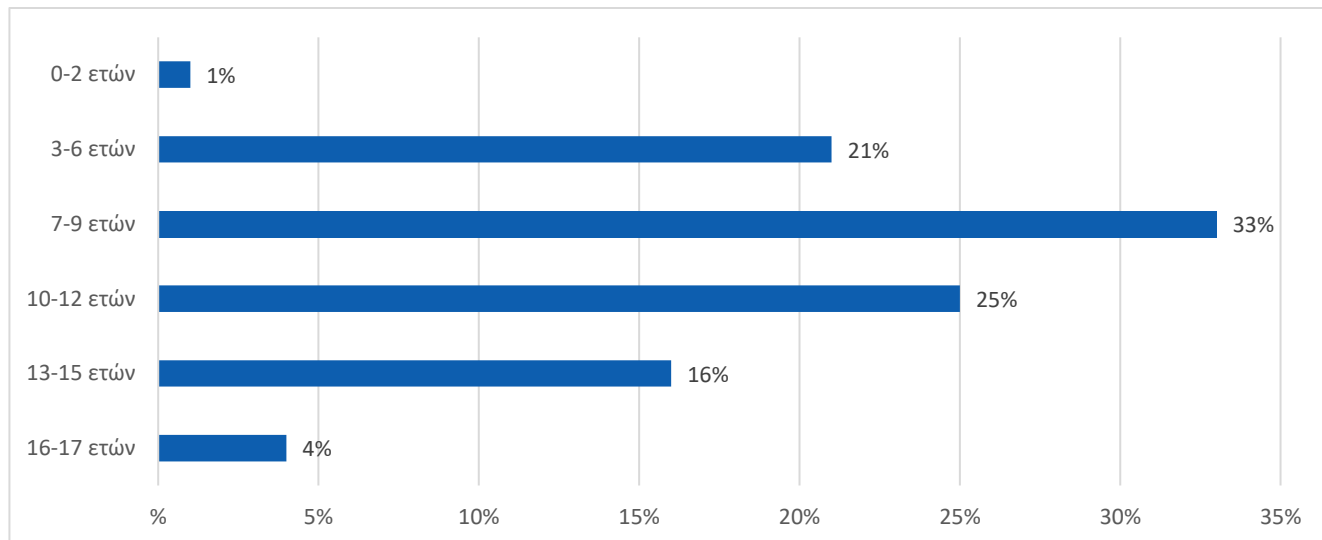


	n	Ποσοστό
18-24	39	3.5%
25-34	104	9.4%
35-44	281	25.5%
45-54	378	34.3%
55-64	243	22.0%
65-74	52	4.7%
75+	6	0.6%

Ηλικία στο Πρώτο Περιστατικό Κακοποίησης

Εξ όσων γνωρίζετε, πόσο χρόνων ήσασταν όταν υποστήκατε για πρώτη φορά σεξουαλική βία; Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν το επιθυμείτε.

Αριθμός απαντήσεων: 1,070

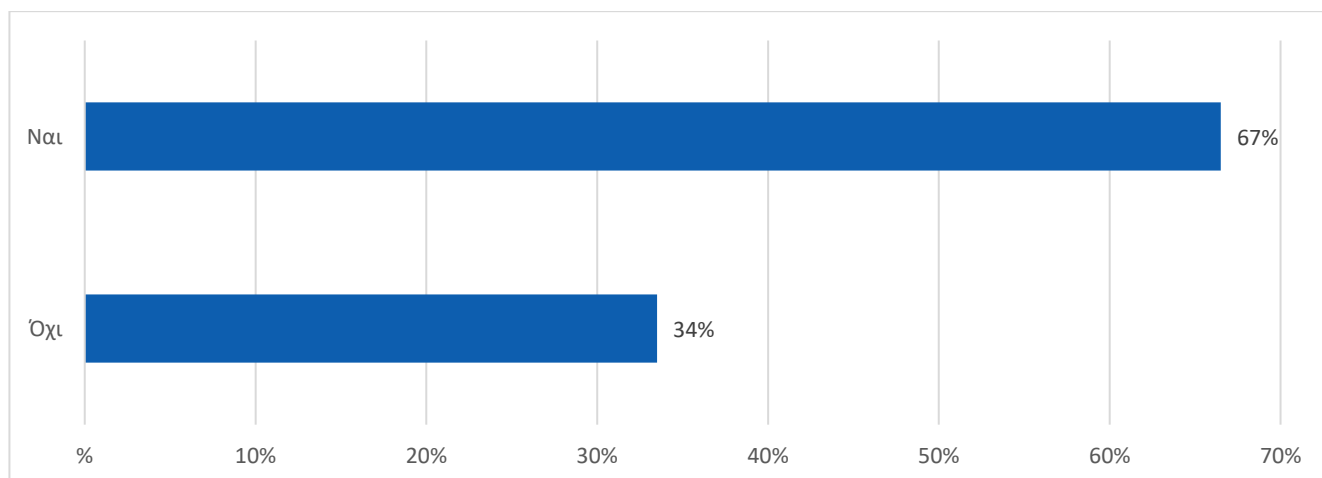


	n	Ποσοστό
0-2 ετών	8	.8%
3-6 ετών	222	20.7%
7-9 ετών	352	32.9%
10-12 ετών	273	25.5%
13-15 ετών	176	16.5%
16-17 ετών	39	3.6%

Φύση της Κακοποίησης

Έχετε υποστεί σεξουαλική βία ως παιδί σε περισσότερες από μία περιπτώσεις;

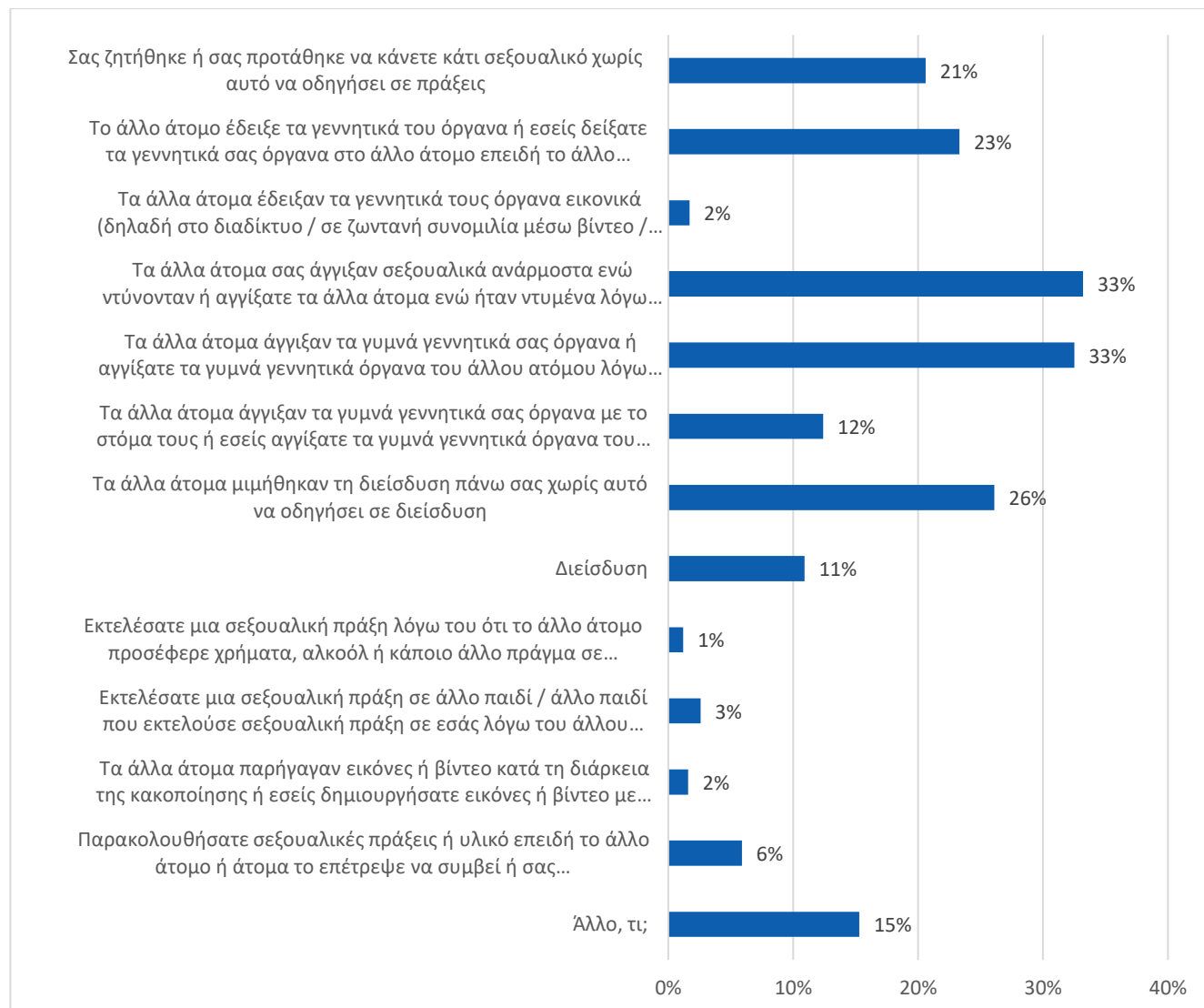
Αριθμός απαντήσεων: 1,096



	n	Ποσοστό
Ναι	729	66.5%
Όχι	367	33.5%

Τι συνέβη;(Μπορείτε να επιλέξετε όλα όσα ισχύουν)

Αριθμός απαντήσεων: 1,088, επιλεγμένες απαντήσεις: 2,037



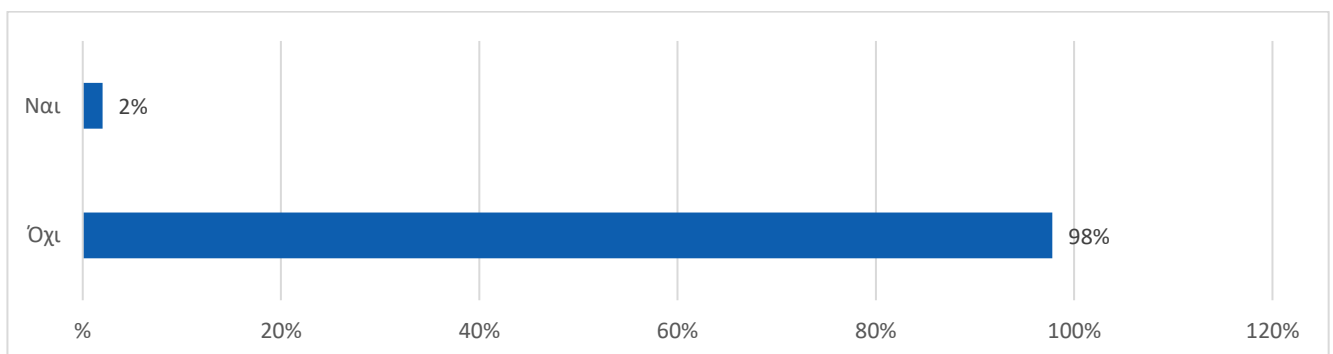
	n	Ποσοστό
Σας ζητήθηκε ή σας προτάθηκε να κάνετε κάτι σεξουαλικό χωρίς αυτό να οδηγήσει σε πράξεις	224	20.6%
Το άλλο άτομο έδειξε τα γεννητικά του όργανα ή εσείς δείξατε τα γεννητικά σας όργανα στο άλλο άτομο επειδή το άλλο άτομο επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/σας ανάγκασε	253	23.3%
Τα άλλα άτομα έδειξαν τα γεννητικά τους όργανα εικονικά (δηλαδή στο διαδίκτυο / σε ζωντανή συνομιλία μέσω βίντεο / σε φωτογραφία ή βίντεο) ή δείξατε τα γεννητικά σας όργανα στο άλλο άτομο (ή άτομα) εικονικά λόγω του άλλου ατόμου που επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/εξανέγκασε	18	1.7%
Τα άλλα άτομα σας άγγιξαν σεξουαλικά ανάρμοστα ενώ ντύνονταν ή αγγίζατε τα άλλα άτομα ενώ ήταν ντυμένα λόγω του ότι το άλλο άτομο επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/σας ανάγκασε	361	33.2%
Τα άλλα άτομα άγγιξαν τα γυμνά γεννητικά σας όργανα ή αγγίζατε τα γυμνά γεννητικά όργανα του άλλου ατόμου λόγω του ότι το άλλο άτομο επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/εξανέγκασε	354	32.5%
Τα άλλα άτομα άγγιξαν τα γυμνά γεννητικά σας όργανα με το στόμα τους ή εσείς αγγίζατε τα γυμνά γεννητικά όργανα του άλλου ατόμου με το	135	12.4%

στόμα σας λόγω του άλλου ατόμου που επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/εξανάγκασε		
Τα άλλα άτομα μιμήθηκαν τη διείσδυση πάνω σας χωρίς αυτό να οδηγήσει σε διείσδυση	284	26.1%
Διείσδυση	119	10.9%
Εκτελέσατε μια σεξουαλική πράξη λόγω του ότι το άλλο άτομο προσέφερε χρήματα, αλκοόλ ή κάποιο άλλο πράγμα σε αντάλλαγμα	13	1.2%
Εκτελέσατε μια σεξουαλική πράξη σε άλλο παιδί / άλλο παιδί που εκτελούσε σεξουαλική πράξη σε εσάς λόγω του άλλου ατόμου που επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε / χειραγώγησε / σας εξανάγκασε	28	2.6%
Τα άλλα άτομα παρήγαγαν εικόνες ή βίντεο κατά τη διάρκεια της κακοποίησης ή εσείς δημιουργήσατε εικόνες ή βίντεο με τον εαυτό σας γυμνό ή με σεξουαλικό τρόπο επειδή το άλλο άτομο επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/εξανάγκασε	17	1.6%
Παρακολουθήσατε σεξουαλικές πράξεις ή υλικό επειδή το άλλο άτομο ή άτομα το επέτρεψε να συμβεί ή σας ρώτησε/χειραγώγησε/εξανάγκασε	64	5.9%
Άλλο, τι;	167	15.3%

Η σεξουαλική βία που υποστήκατε ως παιδί συνέβη στο διαδίκτυο (πλήρως ή εν μέρει) ή διευκολύνθηκε με κάποιο τρόπο από την τεχνολογία*;

Η τεχνολογία διευκολύνει τη σεξουαλική κακοποίηση, αναφέρεται σε όλες τις πράξεις σεξουαλικής βίας κατά ενός παιδιού που έχουν καταστεί σε οποιοδήποτε βαθμό δυνατές με τεχνολογικά μέσα. Αυτό μπορεί να συνεπάγεται πράξεις όπου ορισμένα μέρη της σεξουαλικής βίας έχουν διευκολυνθεί από την τεχνολογία ή η σεξουαλική βία μπορεί να έχει λάβει χώρα εξ ολοκλήρου με τεχνολογικά μέσα, χωρίς φυσική επαφή μεταξύ του δράστη και του παιδιού. Μερικά παραδείγματα σεξουαλικής κακοποίησης που διευκολύνεται από την τεχνολογία περιλαμβάνουν την προσέγγιση με βλέψεις σεξουαλικής κακοποίησης και τη σεξουαλική προσέγγιση από ενήλικες προς ένα παιδί μέσω τεχνολογικών μέσων (π.χ. μηνύματα κειμένου, διαδικτυακά μηνύματα, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, πλατφόρμες παιχνιδιών), ένας ενήλικας που στέλνει γυμνό ή σεξουαλικό περιεχόμενο του εαυτού του σε ένα παιδί, ζητώντας/δείχνοντας/παράγοντας/κοινοποιώντας εικόνες/βίντεο σεξουαλικής βίας (γυμνό ή άσεμνο σεξουαλικό περιεχόμενο που απεικονίζει το παιδί). Οι πράξεις μπορούν επίσης να πραγματοποιηθούν σε πραγματικό χρόνο μέσω ζωντανής ροής.

Αριθμός απαντήσεων: 1,097

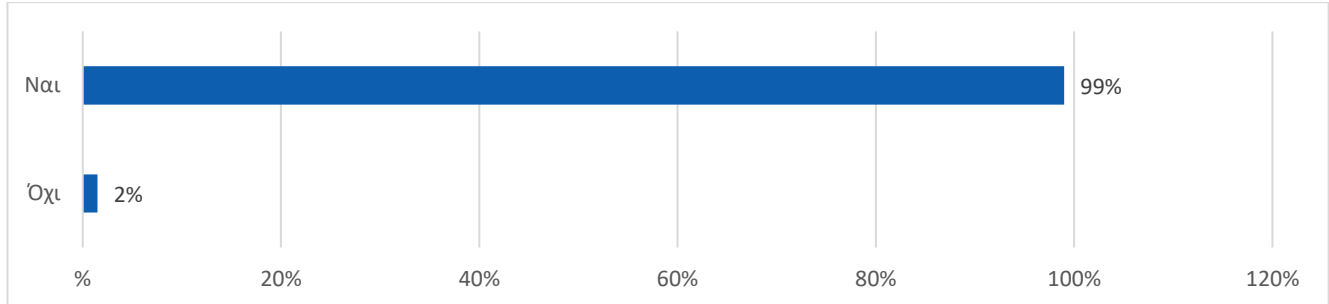


	n	Ποσοστό
Ναι	24	2.2%
Όχι	1073	97.8%

Η σεξουαλική βία που υποστήκατε ως παιδί σχετίζεται με εμπορία/εμπορική σεξουαλική εκμετάλλευση*;

Η εμπορία ανθρώπων/εμπορική σεξουαλική εκμετάλλευση αναφέρεται σε πράξεις σεξουαλικής βίας κατά ενός παιδιού που αποσκοπούν στη δημιουργία χρηματικού/οικονομικού κέρδους. Αυτές οι πράξεις μπορούν επίσης να διεξαχθούν εικονικά. Παραδείγματα εμπορίας/εμπορικής σεξουαλικής εκμετάλλευσης μπορεί να περιλαμβάνουν την προσφορά χρημάτων σε ένα παιδί σε αντάλλαγμα για σεξουαλικές πράξεις, την παραγωγή και διανομή εικόνων/βίντεο που απεικονίζουν ένα παιδί γυμνό ή με σεξουαλικό τρόπο, επίσης σε πραγματικό χρόνο μέσω ζωντανής ροής.

Αριθμός απαντήσεων: 1,084

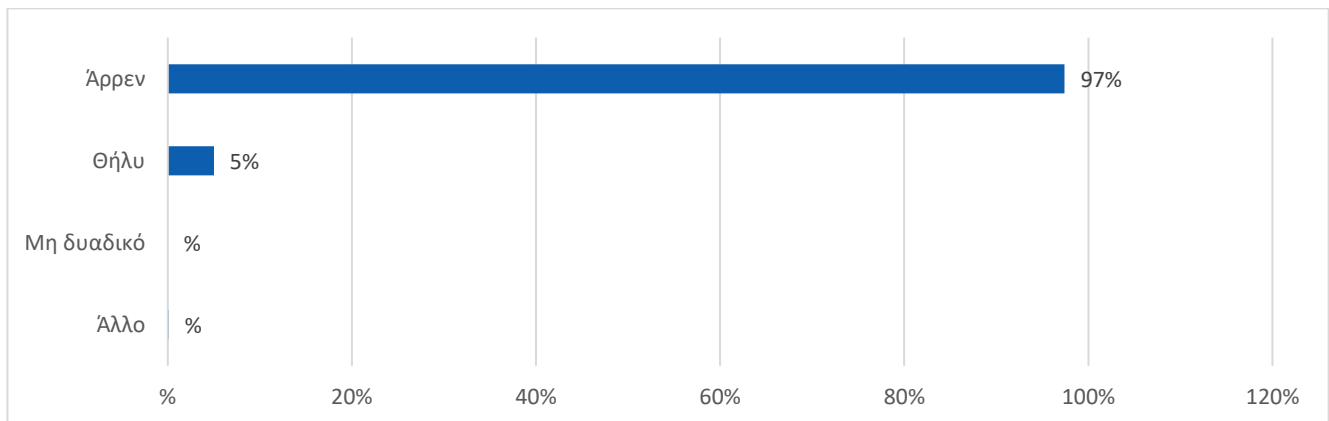


	n	Ποσοστό
Ναι, περαιτέρω σχόλια;	16	1.5%
Όχι	1068	98.5%

Δράστες

Τι φύλο ήταν ο/οι δράστης/δράστες;

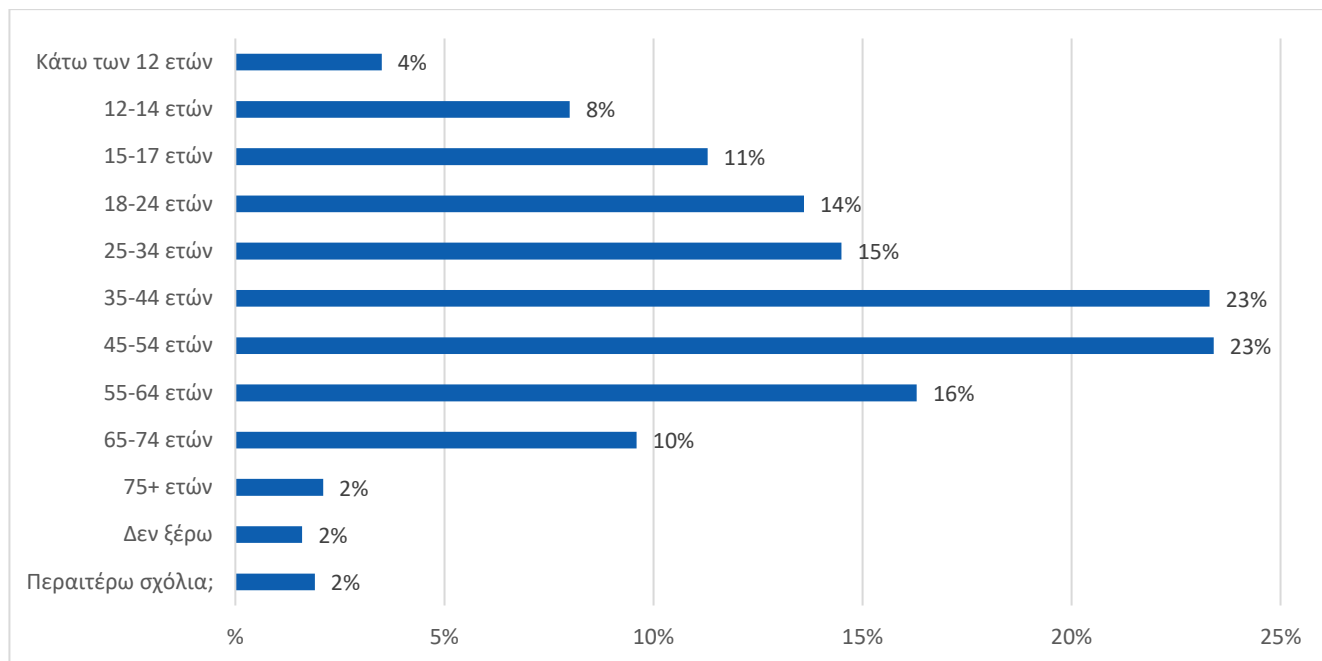
Αριθμός απαντήσεων: 1,097, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,125



	n	Ποσοστό
Άρρεν	1069	97.4%
Θήλυ	55	5.0%
Μη δυαδικό		.0%
Άλλος	1	.1%

Εξ όσων γνωρίζετε, πόσο χρονών ήταν/ήταν ο/οι δράστης/-ες κατά τη στιγμή της σεξουαλικής βίας;

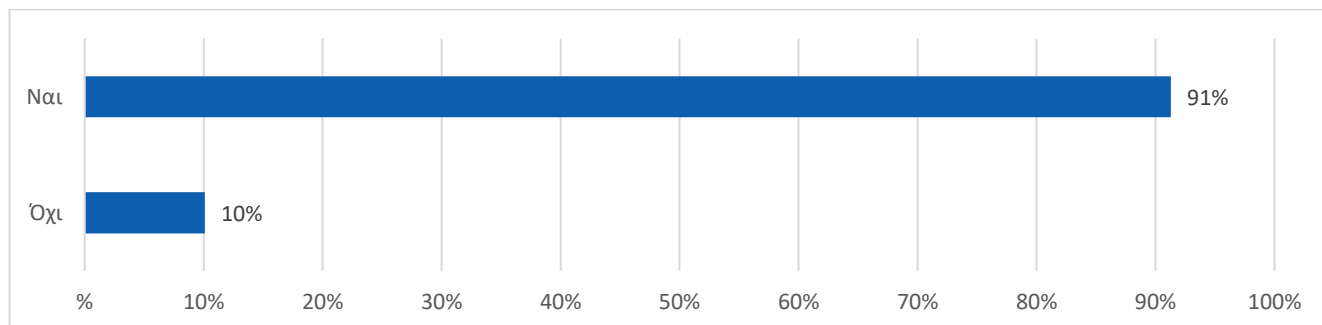
Αριθμός απαντήσεων: 1,096, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,415



	n	Ποσοστό
Κάτω των 12 ετών	38	3.5%
12-14 ετών	88	8.0%
15-17 ετών	124	11.3%
18-24 ετών	149	13.6%
25-34 ετών	159	14.5%
35-44 ετών	255	23.3%
45-54 ετών	257	23.4%
55-64 ετών	179	16.3%
65-74 ετών	105	9.6%
75+ ετών	23	2.1%
Δεν ξέρω	17	1.6%
Περαιτέρω σχόλια;	21	1.9%

Ήταν/ήταν ο δράστης κάποιος που γνωρίζατε από πριν;

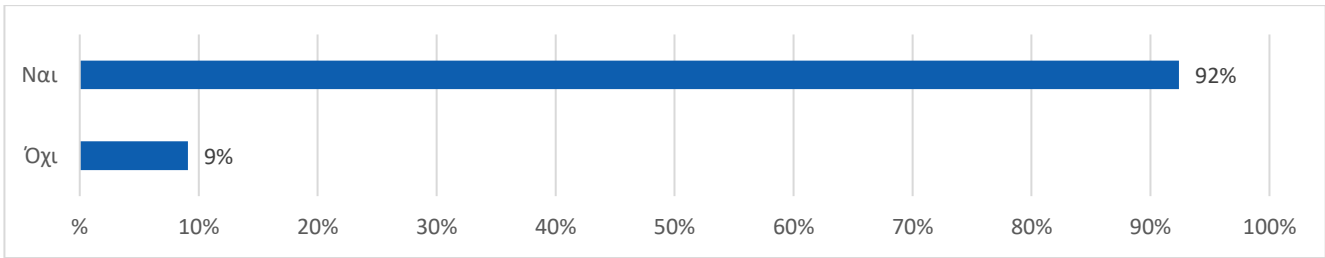
Αριθμός απαντήσεων: 1,094, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,110



	n	Ποσοστό
Ναι	999	91.3%
Όχι	111	10.1%

Ήταν/ήταν ο δράστης/οι κάποιος μέσα στον κύκλο εμπιστοσύνης σας ή της οικογένειάς σας;

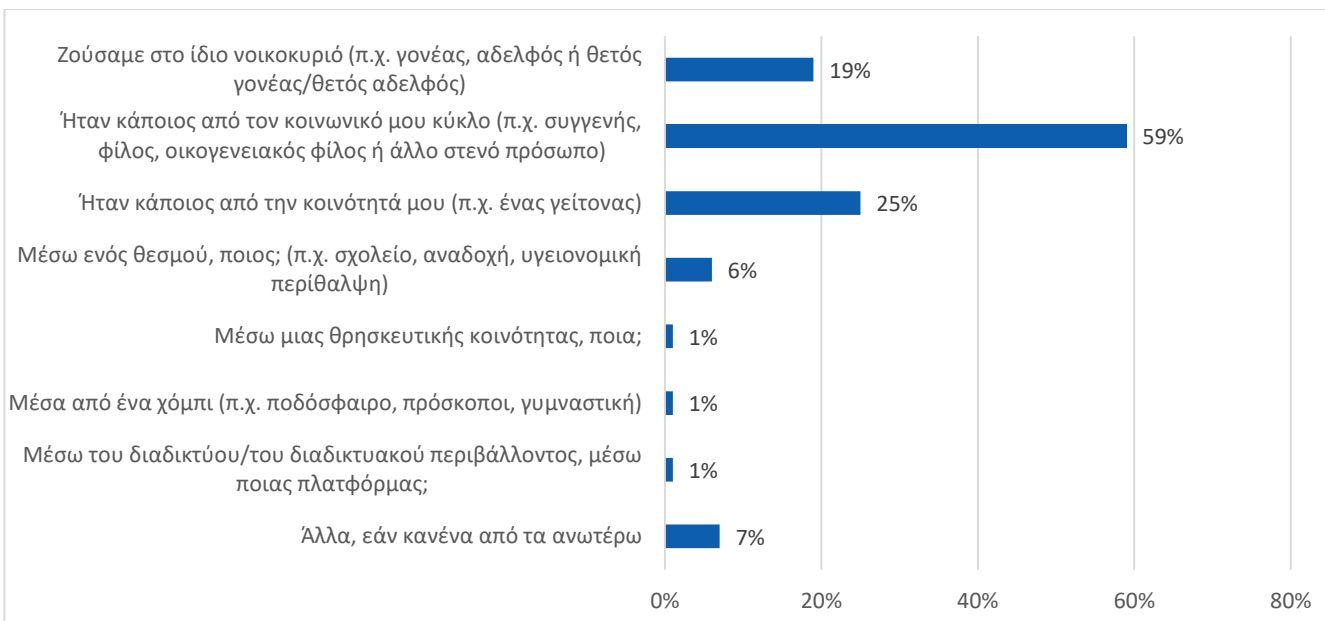
Αριθμός απαντήσεων: 988, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,003



	n	Ποσοστό
Ναι	913	92.4%
Όχι	90	9.1%

Πώς γνωρίζατε τους δράστες; Ή, αν δεν γνωρίζατε τον δράστη ή τους δράστες από πριν, πώς ήρθατε σε επαφή;

Αριθμός απαντήσεων: 1,091, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,311



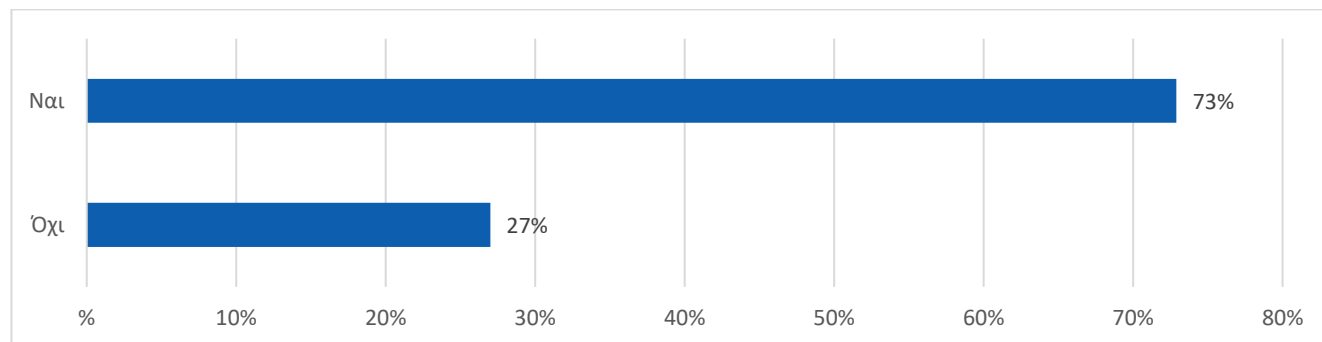
	n	Ποσοστό
Ζούσαμε στο ίδιο νοικοκυριό (π.χ. γονέας, αδελφός ή θετός γονέας/θετός αδελφός)	212	19.4%
Ήταν κάποιος από τον κοινωνικό μου κύκλο (π.χ. συγγενής, φίλος, οικογενειακός φίλος ή άλλο στενό πρόσωπο)	639	58.6%
Ήταν κάποιος από την κοινότητά μου (π.χ. ένας γείτονας)	268	24.6%
Μέσω ενός θεσμού, ποιος; (π.χ. σχολείο, αναδοχή, υγειονομική περίθαλψη)	69	6.3%
Μέσω μιας θρησκευτικής κοινότητας, ποια;	15	1.4%
Μέσα από ένα χόμπι (π.χ. ποδόσφαιρο, πρόσκοποι, γυμναστική)	16	1.5%
Μέσω του διαδικτύου/του διαδικτυακού περιβάλλοντος, μέσω ποιας πλατφόρμας;	12	1.1%
Άλλα, εάν κανένα από τα ανωτέρω	80	7.3%

2. Γνωστοποίηση

Χρόνος Αποκάλυψης της Κακοποίησης

Έχετε αποκαλύψει τη σεξουαλική βία που υποστήκατε ως παιδί σε κάποιον;

Αριθμός απαντήσεων: 1,101

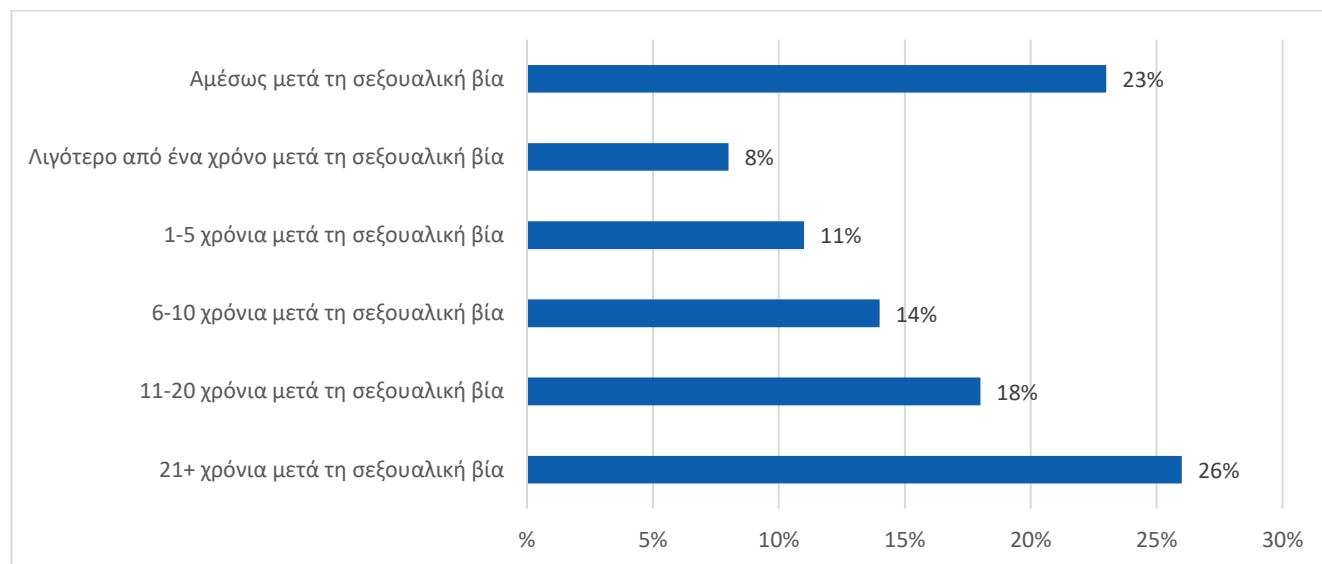


	n	Ποσοστό
Ναι	803	72.9%
Όχι	298	27.1%

Πότε αποκαλύψατε για πρώτη φορά τη σεξουαλική βία;

Εάν έχετε υποστεί σεξουαλική βία στην παιδική σας ηλικία σε περισσότερες από μία περιπτώσεις, απαντήστε στην ερώτηση λαμβάνοντας υπόψη την πρώτη περίπτωση σεξουαλικής βίας.

Αριθμός απαντήσεων: 797

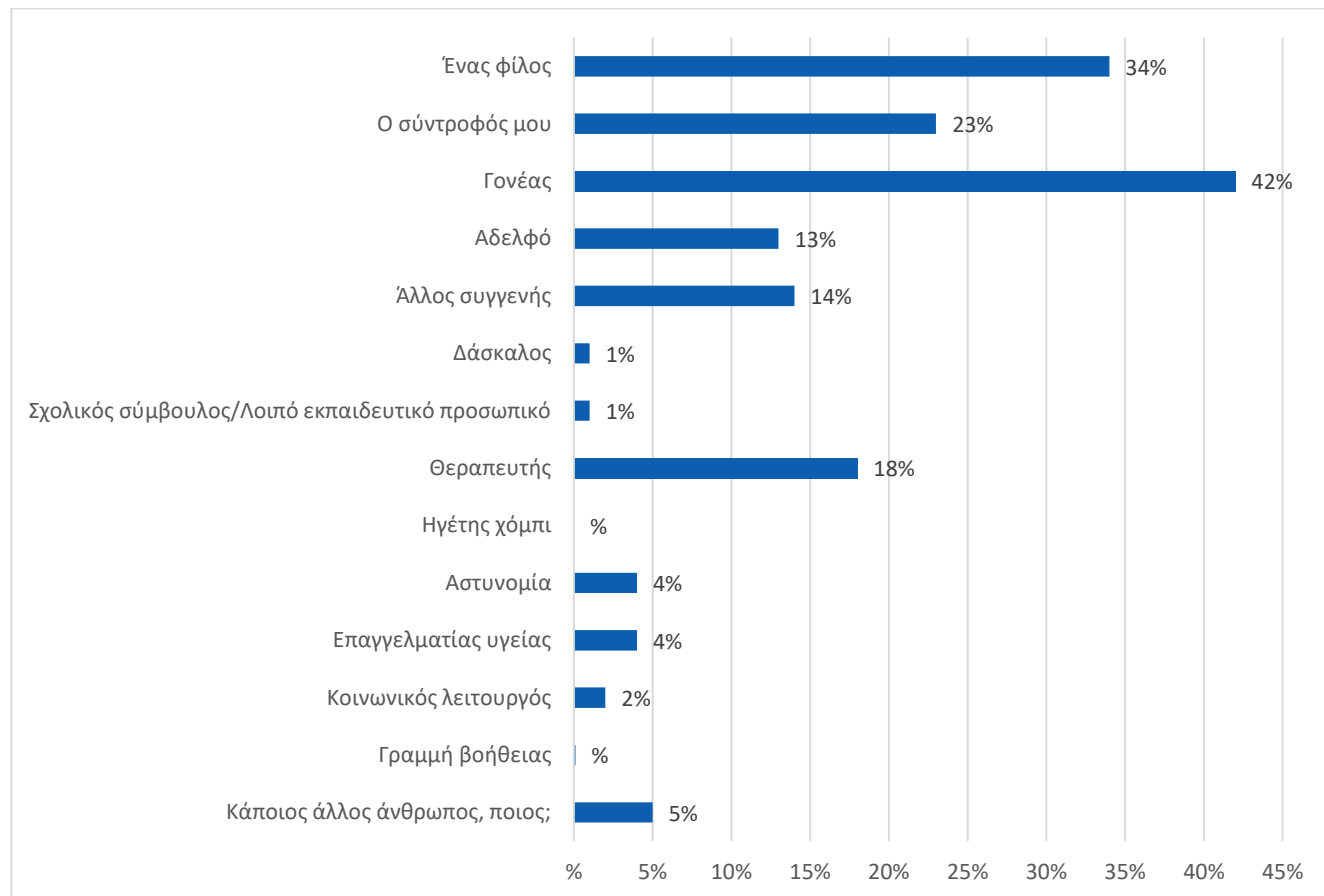


	n	Ποσοστό
Αμέσως μετά τη σεξουαλική βία	181	22.7%
Λιγότερο από ένα χρόνο μετά τη σεξουαλική βία	63	7.9%
1-5 χρόνια μετά τη σεξουαλική βία	88	11.0%
6-10 χρόνια μετά τη σεξουαλική βία	115	14.4%
11-20 χρόνια μετά τη σεξουαλική βία	144	18.1%
21+ χρόνια μετά τη σεξουαλική βία	206	25.9%

Αποδέκτες της Γνωστοποίησης

Σε ποιον;

Αριθμός απαντήσεων: 737, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,192

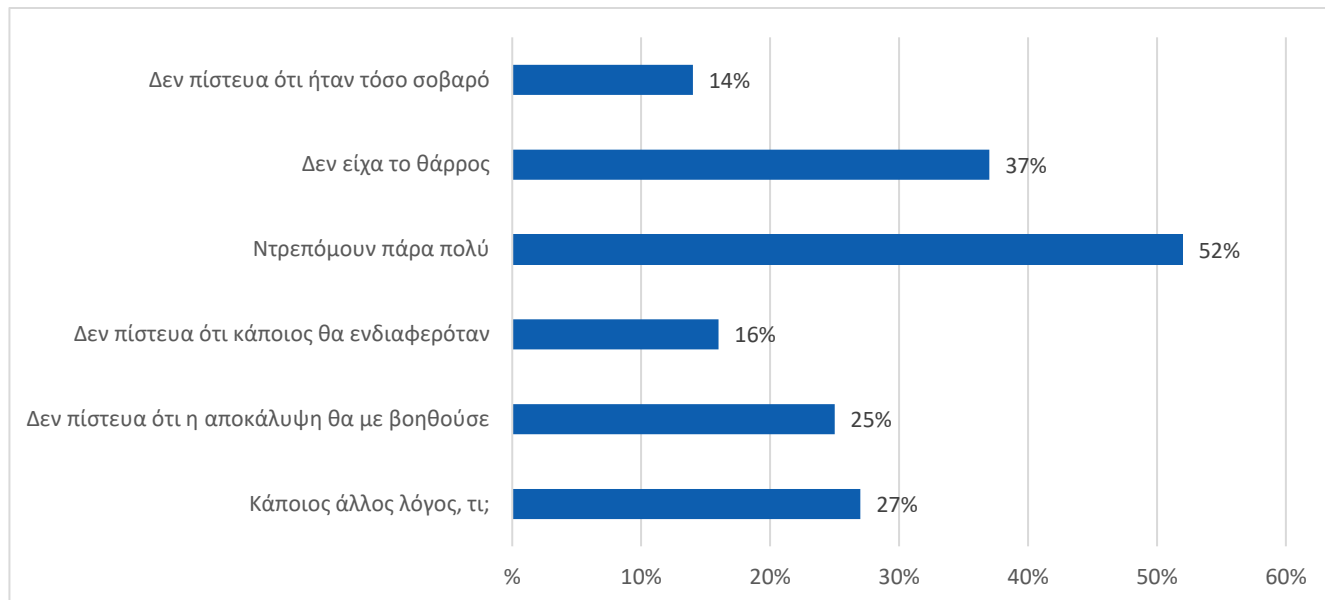


	n	Ποσοστό
Ένας φίλος	254	34.5%
Ο σύντροφός μου	173	23.5%
Γονέας	309	41.9%
Αδελφό	99	13.4%
Άλλος συγγενής	100	13.6%
Δάσκαλος	6	.8%
Σχολικός σύμβουλος/Λοιπό εκπαιδευτικό προσωπικό	4	.5%
Θεραπευτής	135	18.3%
Ηγέτης χόμπι	0	0.0%
Αστυνομία	28	3.8%
Επαγγελματίας υγείας	32	4.3%
Κοινωνικός λειτουργός	13	1.8%
Γραμμή βοήθειας	1	.1%
Κάποιος άλλος άνθρωπος, ποιος;	38	5.2%

Εμπόδια στην Γνωστοποίηση

Ποια από τις παρακάτω επιλογές περιγράφει καλύτερα τα εμπόδια για την αποκάλυψή σας αμέσως μετά τη σεξουαλική βία;

Αριθμός απαντήσεων: 611, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,050

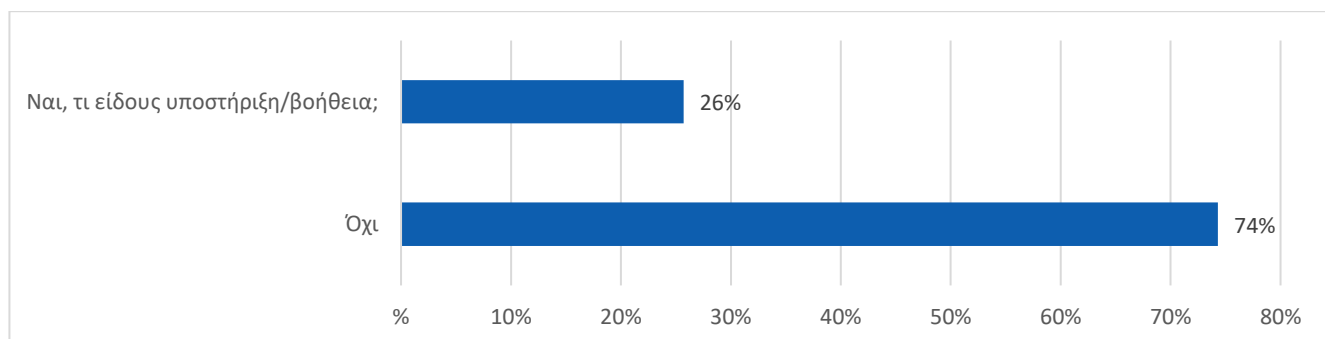


	n	Ποσοστό
Δεν πίστευα ότι ήταν τόσο σοβαρό	88	14.4%
Δεν είχα το θάρρος	226	37.0%
Ντρεπόμουν πάρα πολύ	319	52.2%
Δεν πίστευα ότι κάποιος θα ενδιαφερόταν	100	16.4%
Δεν πίστευα ότι η αποκάλυψη θα με βοηθούσε	152	24.9%
Κάποιος άλλος λόγος, τι;	165	27.0%

Μετά την Γνωστοποίηση

Η αποκάλυψή σας οδήγησε στη λήψη υποστήριξης/βοήθειας;

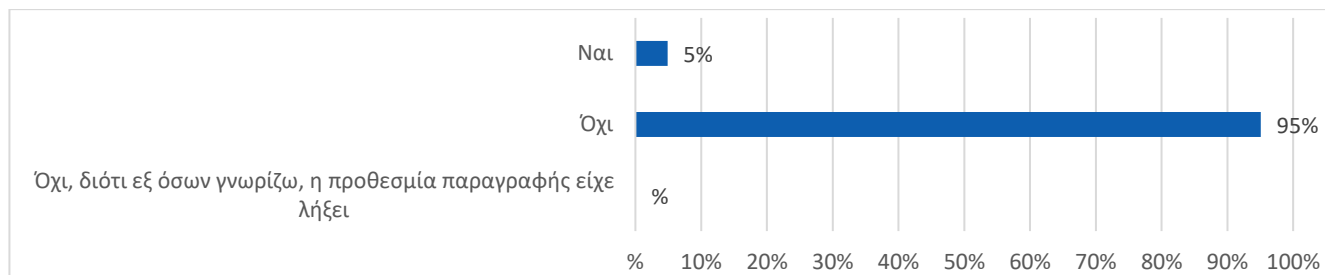
Αριθμός απαντήσεων: 783



	n	Ποσοστό
Ναι, τι είδους υποστήριξη/βοήθεια;	201	25.7%
Όχι	582	74.3%

Η αποκάλυψή σας οδήγησε σε αστυνομική έρευνα;

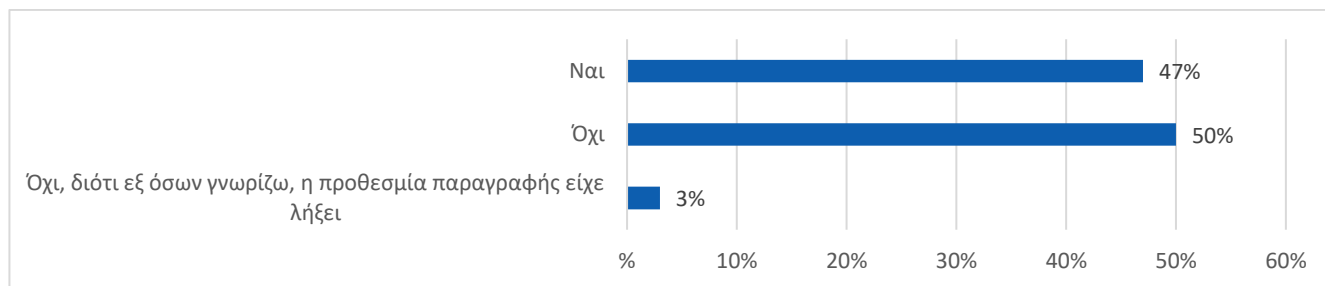
Αριθμός απαντήσεων: 701



	n	Ποσοστό
Ναι	34	4.9%
Όχι	667	95.1%
Όχι, διότι εξ όσων γνωρίζω, η προθεσμία παραγραφής είχε λήξει	0	.0%

Η αποκάλυψή σας οδήγησε σε δίωξη/ποινή;

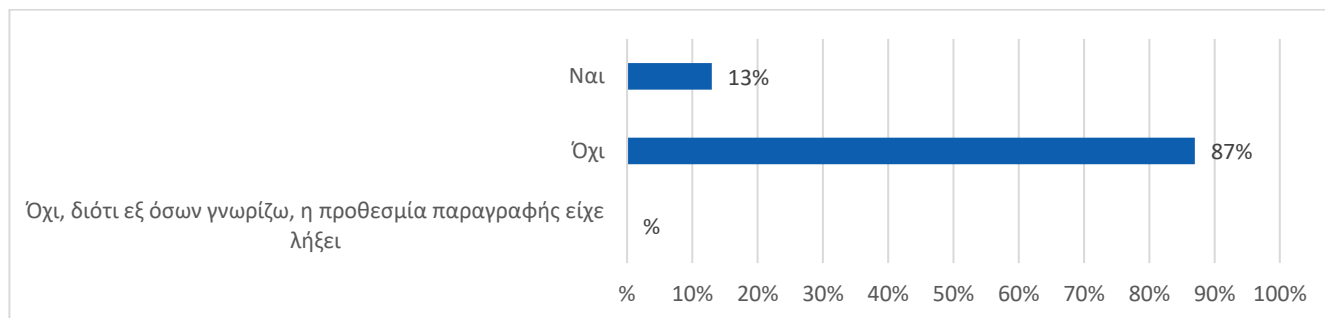
Αριθμός απαντήσεων: 34



	n	Ποσοστό
Ναι	16	47.1%
Όχι	17	50.0%
Όχι, διότι εξ όσων γνωρίζω, η προθεσμία παραγραφής είχε λήξει	1	2.9%

Λάβατε αποζημίωση;

Αριθμός απαντήσεων: 15



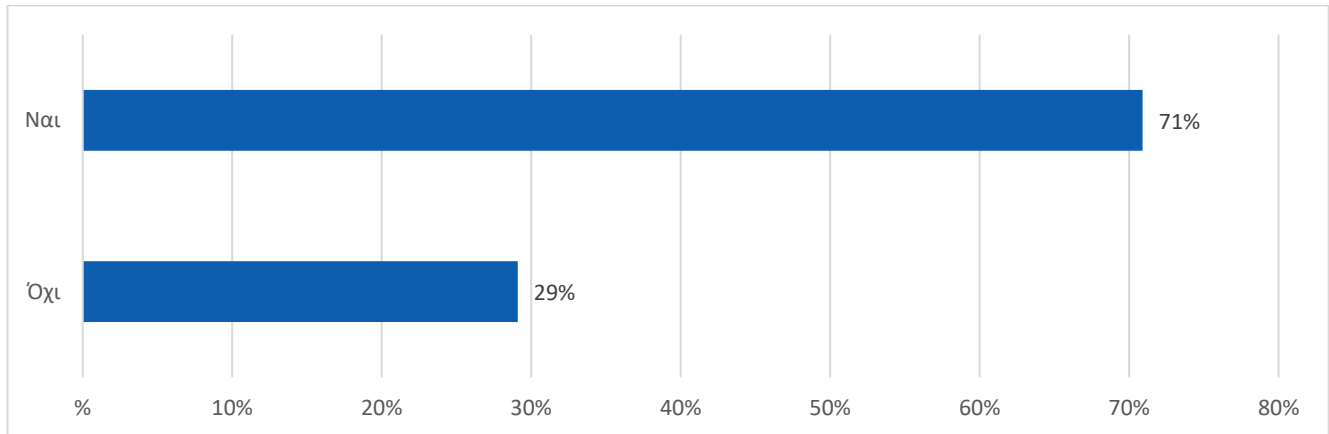
	n	Ποσοστό
Ναι	2	13.3%
Όχι	13	86.7%
Όχι, διότι εξ όσων γνωρίζω, η προθεσμία παραγραφής είχε λήξει	0	.0%

3. Μακροπρόθεσμες Συνέπειες

Οι Συνέπειες της Σεξουαλικής Κακοποίησης

Η σεξουαλική βία που υποστήκατε ως παιδί οδήγησε σε μακροπρόθεσμες συνέπειες;

Αριθμός απαντήσεων: 1,088

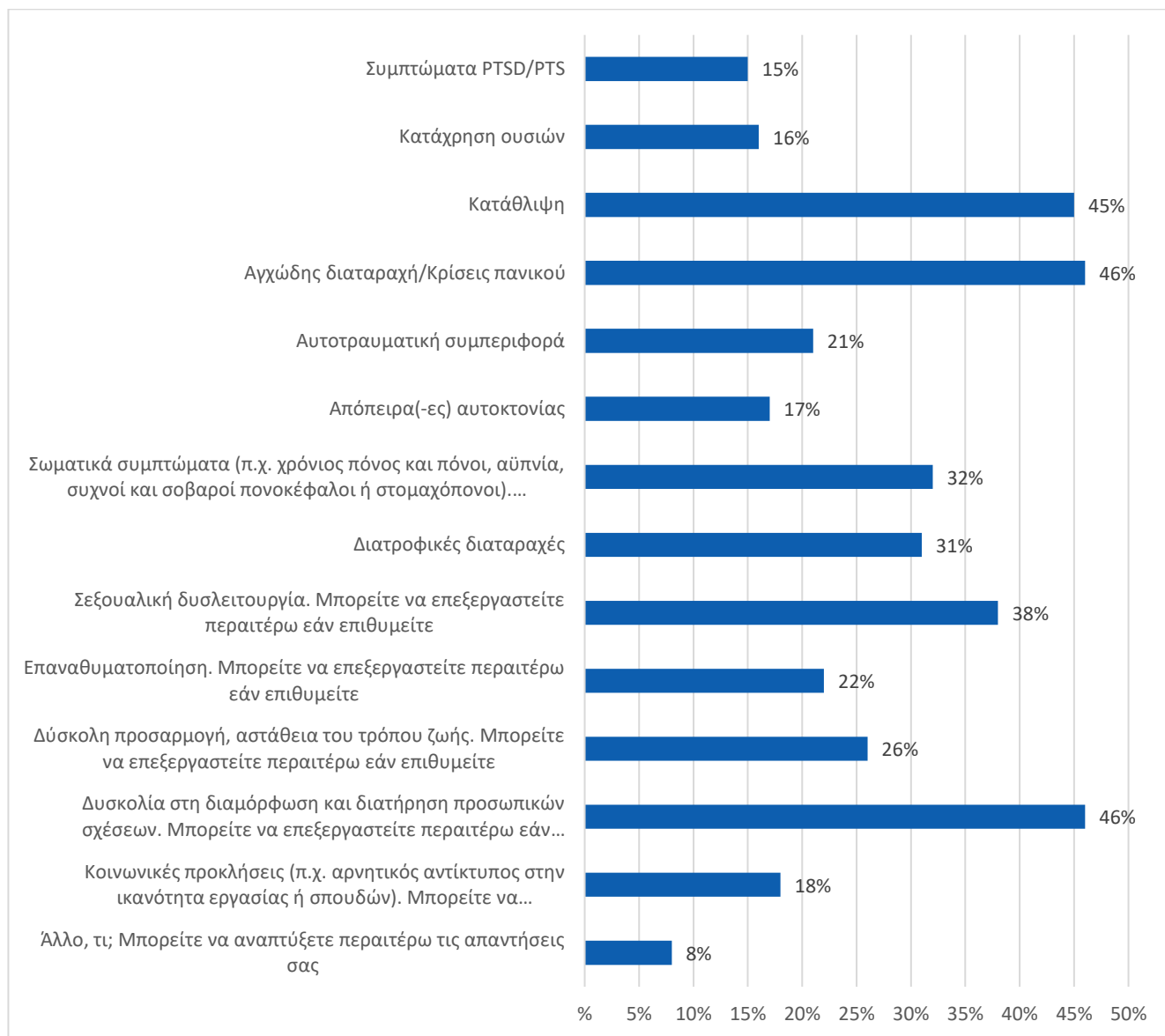


	n	Ποσοστό
Ναι	771	70.9%
Όχι	317	29.1%

Είδη Αντίκτυπου

Ποιο από τα παρακάτω τα περιγράφει καλύτερα;

Αριθμός απαντήσεων: 762, επιλεγμένες απαντήσεις: 2,892



	n	Ποσοστό
Συμπτώματα PTSD/PTS	111	14.6%
Κατάχρηση ουσιών	120	15.7%
Κατάθλιψη	344	45.1%
Αγχώδης διαταραχή/Κρίσεις πανικού	347	45.5%
Αυτοτραυματική συμπεριφορά	163	21.4%
Απόπειρα(-ες) αυτοκτονίας	127	16.7%
Σωματικά συμπτώματα (π.χ. χρόνιος πόνος και πόνοι, αϋπνία, συχνοί και σοβαροί πονοκέφαλοι ή στομαχόπονοι). Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	243	31.9%
Διατροφικές διαταραχές	235	30.8%
Σεξουαλική δυσλειτουργία. Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	292	38.3%

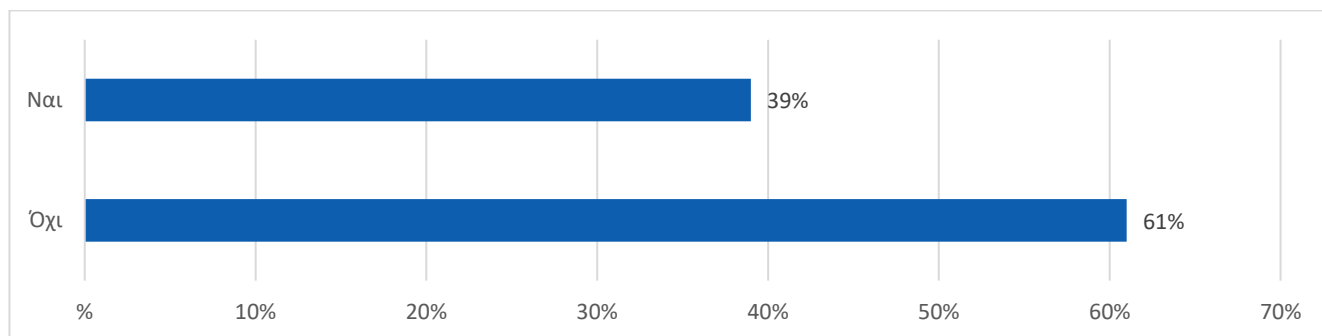
Επαναθυματοποίηση. Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	165	21.7%
Δύσκολη προσαρμογή, αστάθεια του τρόπου ζωής. Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	196	25.7%
Δυσκολία στη διαμόρφωση και διατήρηση προσωπικών σχέσεων. Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	350	45.9%
Κοινωνικές προκλήσεις (π.χ. αρνητικός αντίκτυπος στην ικανότητα εργασίας ή σπουδών). Μπορείτε να επεξεργαστείτε περαιτέρω εάν επιθυμείτε	136	17.8%
Άλλο, τι; Μπορείτε να αναπτύξετε περαιτέρω τις απαντήσεις σας	63	8.3%

4. Υποστήριξη και Αντιμετώπιση

Πρόσβαση σε Υποστήριξη

Έχετε λάβει υποστήριξη για την αντιμετώπιση των μακροπρόθεσμων συνεπειών που περιγράψατε παραπάνω;

Αριθμός απαντήσεων: 759

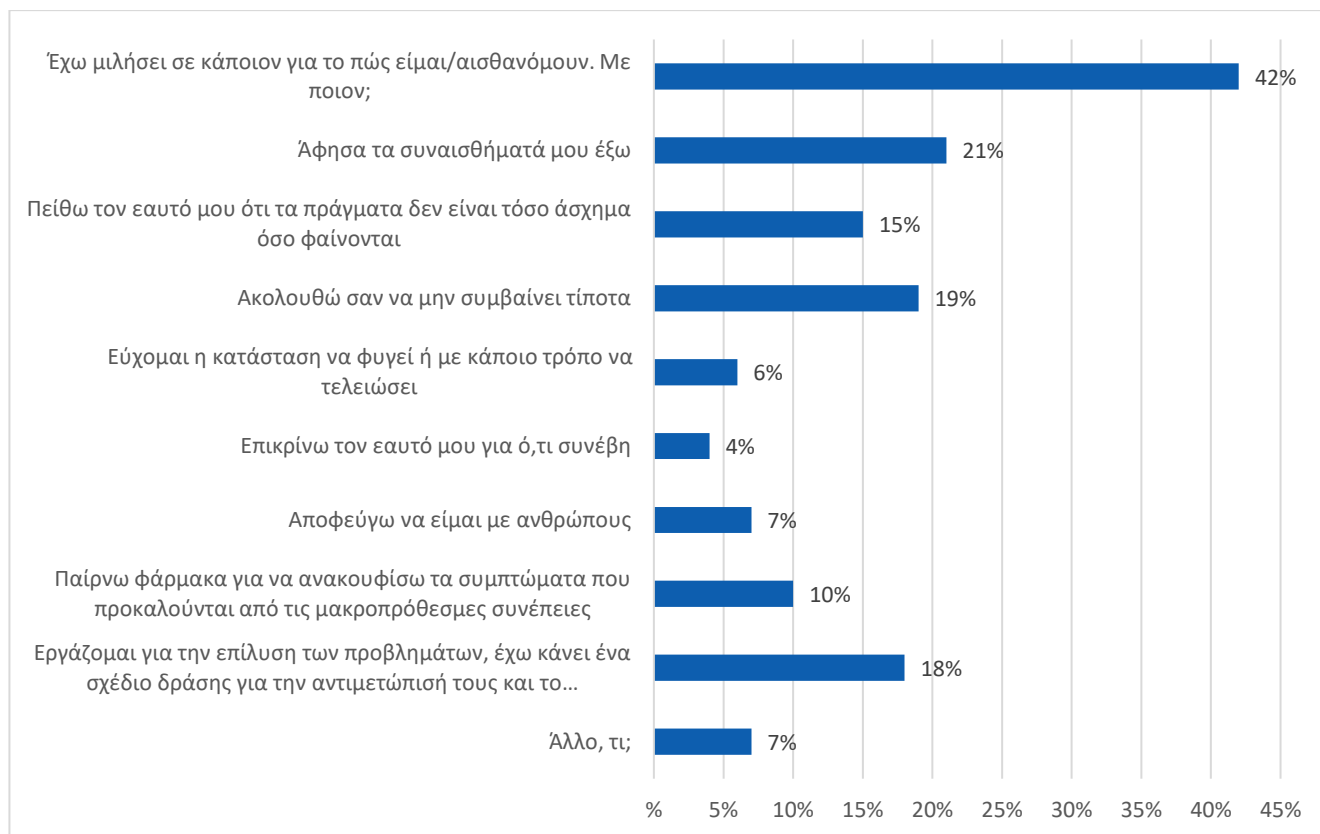


	n	Ποσοστό
Ναι	294	38.7%
Όχι	465	61.3%

Στρατηγικές Αντιμετώπισης

Ποιες από τις δηλώσεις, αν υπάρχουν, θεωρείτε ότι είχαν τον πιο θετικό αντίκτυπο στην ανάρρωσή σας;

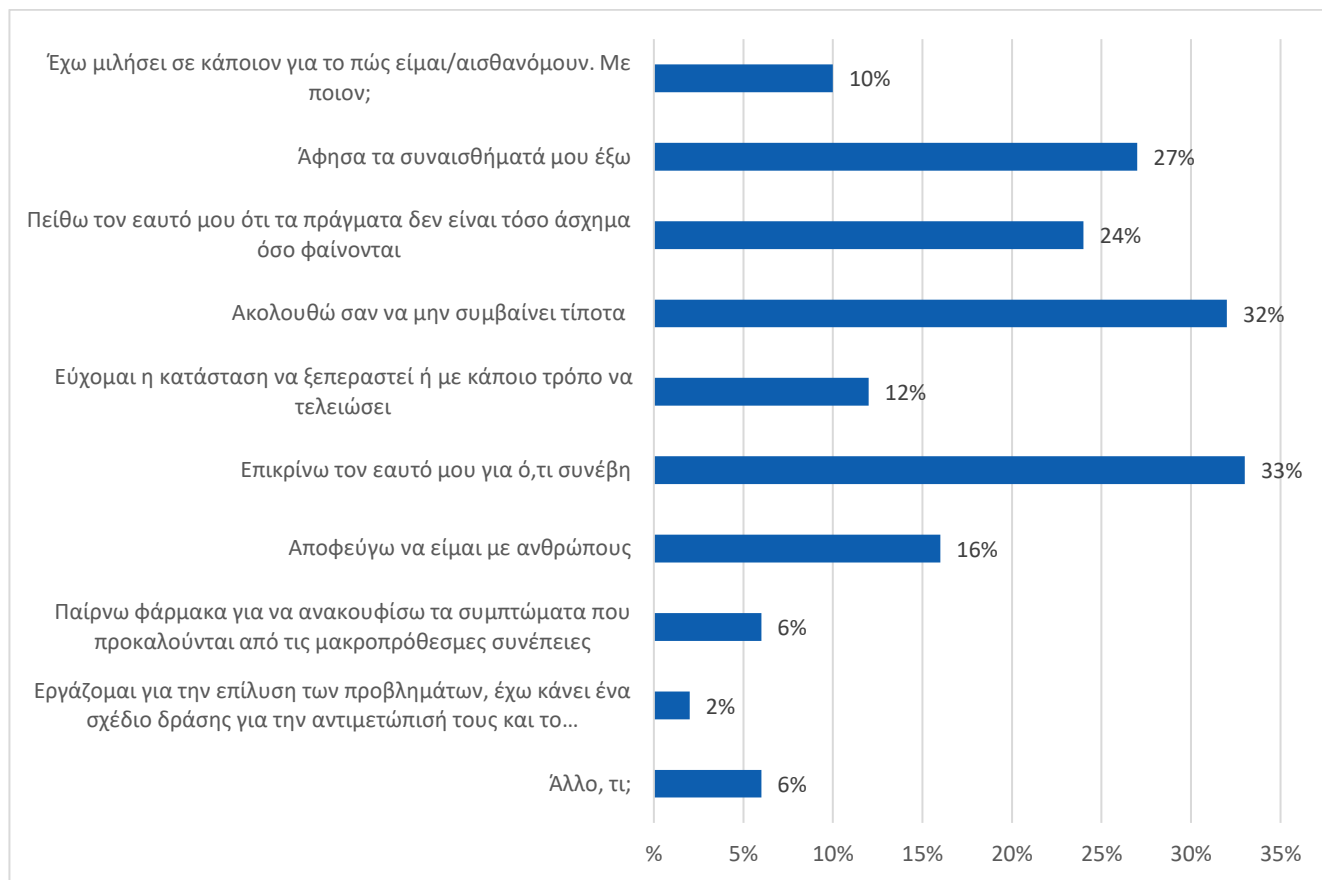
Αριθμός απαντήσεων: 696, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,035



	n	Ποσοστό
Έχω μιλήσει σε κάποιον για το πώς είμαι/αισθανόμουν. Με ποιον;	289	41.5%
Άφησα τα συναισθήματά μου έξω	145	20.8%
Πείθω τον εαυτό μου ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο άσχημα όσο φαίνονται	103	14.8%
Ακολουθώ σαν να μην συμβαίνει τίποτα	132	19.0%
Εύχομαι η κατάσταση να φύγει ή με κάποιο τρόπο να τελειώσει	44	6.3%
Επικρίνω τον εαυτό μου για ό,τι συνέβη	28	4.0%
Αποφεύγω να είμαι με ανθρώπους	48	6.9%
Παίρνω φάρμακα για να ανακουφίσω τα συμπτώματα που προκαλούνται από τις μακροπρόθεσμες συνέπειες	69	9.9%
Εργάζομαι για την επίλυση των προβλημάτων, έχω κάνει ένα σχέδιο δράσης για την αντιμετώπισή τους και το ακολούθησα/ακολουθώ	127	18.2%
Άλλο, τι;	50	7.2%

Ποιες από τις δηλώσεις, αν υπάρχουν, θεωρείτε ότι είχαν τον πιο αρνητικό αντίκτυπο στην ανάκαμψή σας;

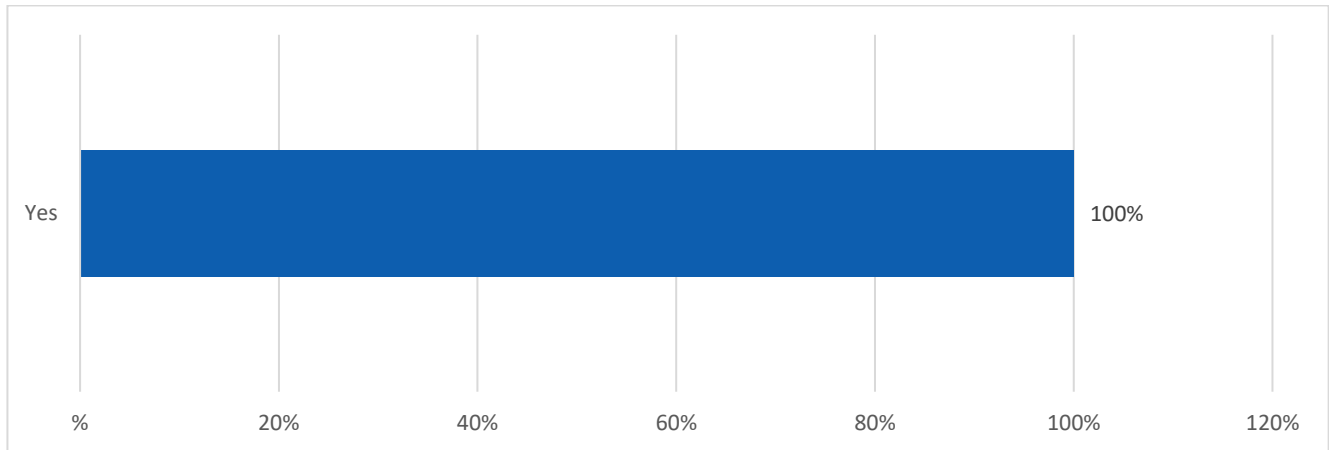
Αριθμός απαντήσεων: 614, επιλεγμένες απαντήσεις: 1,041



	n	Ποσοστό
Έχω μιλήσει σε κάποιον για το πώς είμαι/αισθανόμουν. Με ποιον;	64	10.4%
Άφησα τα συναισθήματά μου έξω	167	27.2%
Πείθω τον εαυτό μου ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο άσχημα όσο φαίνονται	148	24.1%
Ακολουθώ σαν να μην συμβαίνει τίποτα	198	32.2%
Εύχομαι η κατάσταση να ξεπεραστεί ή με κάποιο τρόπο να τελειώσει	76	12.4%
Επικρίνω τον εαυτό μου για ό,τι συνέβη	205	33.4%
Αποφεύγω να είμαι με ανθρώπους	98	16.0%
Παίρνω φάρμακα για να ανακουφίσω τα συμπτώματα που προκαλούνται από τις μακροπρόθεσμες συνέπειες	34	5.5%
Εργάζομαι για την επίλυση των προβλημάτων, έχω κάνει ένα σχέδιο δράσης για την αντιμετώπισή τους και το ακολουθώ/ακολουθώ	15	2.4%
Άλλο, τι;	36	5.9%

Έχω διαβάσει και κατανοήσει την αποποίηση ευθυνών για τη μελέτη και συναινώ στην επεξεργασία και χρήση των απαντήσεών μου ανάλογα. (Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η Protect Children επεξεργάζεται και αποθηκεύει δεδομένα, ανατρέξτε στο

Αριθμός απαντήσεων: 1,103



	n	Ποσοστό
Ναι	1103	100%